

¿Cómo podemos mejorar la adherencia terapéutica?

Marco Montomoli

Servicio de Nefrología. Hospital Clínico Universitario de Valencia. Valencia

NefroPlus 2022;14(1):96-98

© 2022 Sociedad Española de Nefrología. Servicios de edición de Elsevier España S.L.U.

La adherencia a un tratamiento por parte del paciente es un desafío que afecta a cualquier profesional de la salud.

En los últimos años se han multiplicado las herramientas tecnológicas que permiten la monitorización del paciente mediante captura de datos, control continuo en tiempo real y con acceso remoto de las informaciones¹.

Entre las tecnologías desarrolladas, se encuentran las que permiten un autoinforme del paciente mediante recopilación de datos subjetivos de adherencia a la medicación al interactuar con el paciente a través de llamadas telefónicas², diarios electrónicos³, plataformas basadas en web⁴ y aplicaciones móviles⁵.

En comparación con otras tecnologías de monitorización objetiva de la adherencia, resultan ser un recurso más económico y menos estigmatizante. Sin embargo, existe una alta probabilidad de que los pacientes informen de manera inexacta, lo que afecta negativamente a la precisión de estas tecnologías¹.

En este artículo nos centraremos en las aplicaciones móviles debido a su enorme proliferación en los últimos años respecto a las demás versiones⁶. Los datos han sido extraídos de las plataformas de distribución digital de aplicaciones móviles Apple Apps Store y Google Play Store y describiremos a continuación aquellas aplicaciones que tengan una versión en español y se hayan actualizado en los últimos 2 años. Además, se han seleccionado las aplicaciones gratuitas, que a menudo contienen anuncios. No obstante, la mayoría tienen también una versión de pago que permite ampliar las herramientas de monitorización de la medicación.

Medisafe

Desarrollada por Medisafe Inc. (EE. UU.)⁷, ofrece principalmente recordatorios de toma de medicación y advertencias de interac-

ción de medicamentos. Cuenta con soporte para varios usuarios y ayudas visuales (en forma de imágenes del aspecto físico de los fármacos). Contiene una base de datos de medicamentos comercializados en EE. UU., pero la aplicación permite añadirlos de forma manual, incluyendo las ayudas visuales.

Las características adicionales, de pago, incluyen medidas de salud, como presión arterial, citas, entradas diarias y médicos.

MyTherapy

Desarrollada por Smartpatient GmbH, afiliada al Hospital Universitario Charité de Berlín (Alemania)⁸, está disponible en casi 30 idiomas. MyTherapy es una aplicación integral de salud y bienestar que permite a los usuarios configurar recordatorios de medicamentos, mediciones de constantes vitales y actividad. Prevé recompensa a la adherencia (a modo de imágenes sorpresa).

TOM

Desarrollada por Innovation 6 AG (Alemania)⁹, sin publicidad en la versión gratuita y anónima. Contiene una amplia base de datos de medicamentos y permite añadirlos de forma manual a tu armario de medicamentos virtual, incluso con una ayuda visual. Así como las aplicaciones previas, envía recordatorios de las tomas diarias y puede registrar (y recordar) mediciones y actividades.

MedControl

Desarrollada por Przemysław Słota (Polonia)¹⁰, es muy práctica. En la pantalla principal a modo de reloj analógico que muestra todos los medicamentos que deben tomarse durante el día, se puede elegir la forma y color de las pastillas con cierta variedad; la dosificación es práctica también. No obstante, la última versión actualizada es de mayo de 2021.

Recordatorio de medicamentos, píldora y medicina

Desarrollada por Sergio Licea (México)¹¹. Es una aplicación concebida originariamente en castellano (no traducida). Desafortunadamente, en la versión gratuita solo permite incluir 3 medicamentos, por lo que su accesibilidad está reducida.

Correspondencia: Marco Montomoli

Servicio de Nefrología.

Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Av. de Blasco Ibáñez, 17. 46010 Valencia.

marcomontomoli@hotmail.it

Revisión por expertos bajo la responsabilidad de la Sociedad Española de Nefrología.

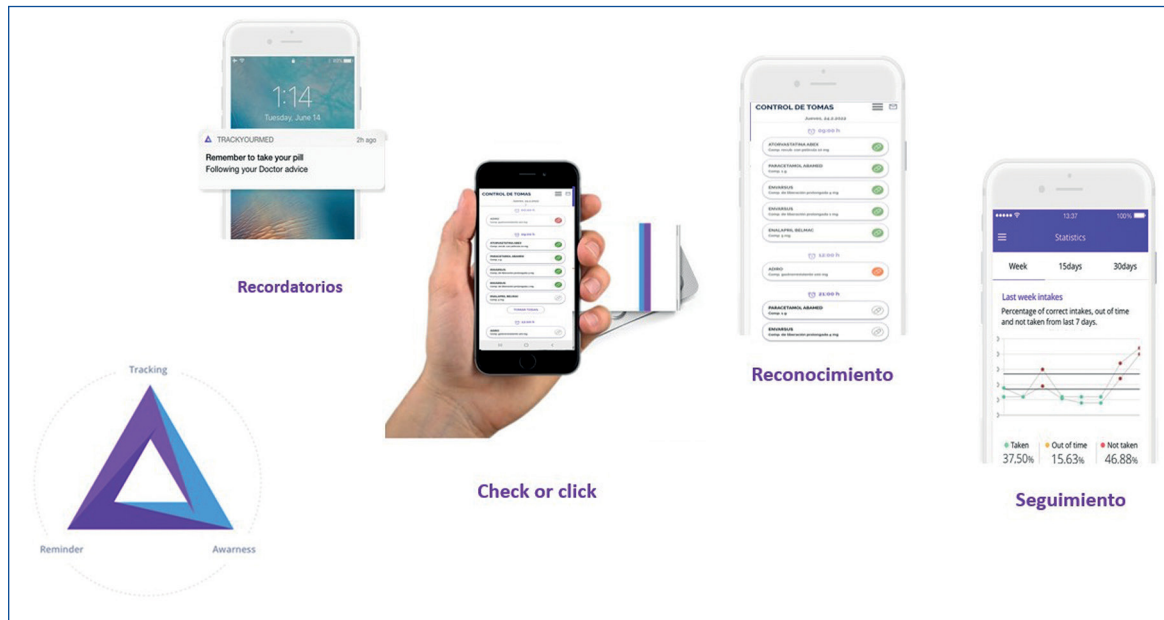


Figura 1. Trackyourmed 2.0, herramienta para pacientes con trasplante renal que facilita la adherencia terapéutica y permite la monitorización del paciente mediante captura de datos y acceso en tiempo real, y en remoto, de las informaciones.

Trackyourmed 2.0

Desarrollada por Global Health-Tech Systems, S.L. (España)¹². Finalmente, esta aplicación está desarrollada en España y, probablemente, es la única enfocada a pacientes con enfermedad renal crónica y validada en concreto en pacientes trasplantados renales/hepáticos¹³: Trackyourmed 2.0 (fig. 1).

Se trata de una aplicación gratuita móvil que envía recordatorios de toma de medicamentos. Los profesionales sanitarios que prescriben los fármacos proporcionan al paciente un código QR que se imprime como calcomanías y la aplicación puede escanearlos para registrar su pauta.

De esta manera se ofertan al paciente una serie de servicios:

- Recordatorio: envía recordatorios, en forma de notificación sonora, que se repetirán en caso de no clicar la medicación como tomada. Igualmente, el paciente podrá ver una imagen tanto de la caja como del comprimido en forma de ayuda visual.
- Seguimiento: se generan una serie de gráficos, a través de los cuales tanto el equipo médico como el paciente pue-

den ser conscientes de cómo se está produciendo la toma de medicación y por ende la adherencia al tratamiento del paciente, adecuando nuestras intervenciones en la mejora de esta.

Además, cuenta con registro de parámetros vitales, chat directo con equipo médico y función añadir familiar (para contar con la ayuda de una tercera persona).

Concluyendo, debido al aumento de las enfermedades renales crónicas y a las polimedificaciones de los pacientes, necesitamos abordar y mejorar la adherencia al tratamiento de nuestros pacientes.

Si bien disponemos de muchas aplicaciones en este sentido, de momento escasean las que son en castellano, gratuitas y, sobre todo, dirigidas a la enfermedad renal crónica.

Conflicto de intereses

El Dr. Marco Montomoli declara que no tiene conflictos de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mason M, Cho Y, Rayo J, Gong Y, Harris M, Jiang Y. Technologies for Medication Adherence Monitoring and Technology Assessment Criteria: Narrative Review. *JMIR Mhealth Uhealth*. 2022;10:e35157. doi: 10.2196/35157. PMID: 35266873.
2. Thomas BE, Kumar JV, Chiranjeevi M, Shah D, Khandewale A, Thiruvengadam K, et al. Evaluation of the Accuracy of 99DOTS, a Novel Cellphone-based Strategy for Monitoring Adherence to Tuberculosis Medications: Comparison of Digital Adherence Data With Urine Isoniazid Testing. *Clin Infect Dis*. 2020;71:e513-e516. doi: 10.1093/cid/ciaa333. PMID: 32221550; PMCID: PMC7713673.
3. Morak J, Schwarz M, Hayn D, Schreier G. Feasibility of mHealth and Near Field Communication technology based medication adherence monitoring. *Annu Int Conf IEEE Eng Med Biol Soc*.

- 2012;2012:272-5. doi: 10.1109/EMBC.2012.6345922. PMID: 23365883.
4. Márquez Fossier S, Mahmoud N, Habib B, Weir DL, Chan F, El Hala-
bieh R, et al. Smart about medications (SAM): a digital solution to
enhance medication management following hospital discharge.
JAMIA Open. 2021;4:ooab037. doi: 10.1093/jamiaopen/ooab037.
PMID: 34159299; PMCID: PMC8211568.
 5. Melilli E, Cestone G, Revuelta I, Meneghini M, Lladó L, Montero N,
et al. Adoption of a novel smart mobile-health application technology
to track chronic immunosuppression adherence in solid organ trans-
plantation: Results of a prospective, observational, multicentre, pilot
study. Clin Transplant. 2021;35(5):e14278. doi: 10.1111/ctr.14278.
 6. Ryu S. Book Review: mHealth: New Horizons for Health through Mo-
bile Technologies: Based on the Findings of the Second Global Survey
on eHealth (Global Observatory for eHealth Series, Volume 3). Healthc
Inform Res. 2012;18:231-3. doi: 10.4258/hir.2012.18.3.231.
 7. Home [Internet]. Medisafe. 2021 [cited 2022 May 25]. Available
from: <https://www.medisafe.com/>
 8. Medication reminder and pill tracker app MyTherapy [Internet].
 9. Mytherapyapp.com. [cited 2022 May 25]. Available from: <https://www.mytherapyapp.com/>
 10. TOM Medications: Gesundheitsapp für Therapie- & Medikament-
enmanagement [Internet]. TOM. Innovation 6 AG; 2020 [cited
2022 May 25]. Available from: <https://www.tommedications.com/en/>
 11. Mind Conflicts. No title [Internet]. Medcontrol.app. [cited 2022
May 25]. Available from: <https://medcontrol.app/en/>
 12. Pill reminder and med tracker [Internet]. Google.com. [cited 2022
May 25]. Available from: [https://play.google.com/store/apps/de-
tails?id=com.aidareminder.pillreminder](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.aidareminder.pillreminder)
 13. Rahman S. Trackyourmed [Internet]. Trackyourmed.com. [cited
2022 May 25]. Available from: <https://trackyourmed.com/>