

Journal Pre-proof

MEDIDAS DE RESULTADOS PERCIBIDOS POR EL PACIENTE (PROMS) EN LA CONSULTA DE ACCESO A TRASPLANTE RENAL Y SU RELACIÓN CON LA FRAGILIDAD

Dolores Redondo-Pachón Anna Bach-Pascual Clara
Amat-Fernandez Betty Chamoun-Huacon Olatz Garin Yolanda
Pardo Erica Briones-Vozmediano Esther Rubinat-Arnaldo Marta
Crespo-Barrio Guillermo Pedreira-Robles María José Pérez-Sáez



PII: S0211-6995(25)00103-1

DOI: <https://doi.org/doi:10.1016/j.nefro.2025.501393>

Reference: NEFRO 501393

To appear in: *NEFROLOGÍA*

Received Date: 14 April 2025

Accepted Date: 18 July 2025

Please cite this article as: Redondo-Pachón D, Bach-Pascual A, Amat-Fernandez C, Chamoun-Huacon B, Garin O, Pardo Y, Briones-Vozmediano E, Rubinat-Arnaldo E, Crespo-Barrio M, Pedreira-Robles G, Pérez-Sáez MJ, MEDIDAS DE RESULTADOS PERCIBIDOS POR EL PACIENTE (PROMS) EN LA CONSULTA DE ACCESO A TRASPLANTE RENAL Y SU RELACIÓN CON LA FRAGILIDAD, *NEFROLOGÍA* (2025), doi: <https://doi.org/10.1016/j.nefro.2025.501393>

This is a PDF file of an article that has undergone enhancements after acceptance, such as the addition of a cover page and metadata, and formatting for readability, but it is not yet the definitive version of record. This version will undergo additional copyediting, typesetting and review before it is published in its final form, but we are providing this version to give early visibility of the article. Please note that, during the production process, errors may be discovered which could affect the content, and all legal disclaimers that apply to the journal pertain.

© 2025 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Sociedad Española de Nefrología.

MEDIDAS DE RESULTADOS PERCIBIDOS POR EL PACIENTE (PROMS) EN LA CONSULTA DE ACCESO A TRASPLANTE RENAL Y SU RELACIÓN CON LA FRAGILIDAD

PATIENT-REPORTED OUTCOME MEASURES (PROMS) AND FRAILTY IN KIDNEY TRANSPLANT CANDIDATES

Dolores Redondo-Pachón^{*a,b}, Anna Bach-Pascual^{*a,b,c}, Clara Amat-Fernandez^{d,e}, Betty Chamoun-Huacon^a, Olatz Garin^{d,e,f}, Yolanda Pardo^{e,f,g}, Erica Briones-Vozmediano^{h,i}, Esther Rubinat-Arnaldo^{h,i}, Marta Crespo-Barrio^{a,b}, Guillermo Pedreira-Robles^{#,a,b,c}, María José Pérez-Sáez^{#a,b}

^aServicio de Nefrología, Hospital del Mar. Hospital del Mar Research Institute. RICORS 2040-Renal, Barcelona, Spain.

^bHospital del Mar Nursing School (ESIHMar), Universitat Pompeu Fabra-affiliated, Barcelona, Spain

^cSocial Determinants and Health Education Research Group (SDHED), Hospital del Mar Research Institute

^dUniversitat Pompeu Fabra (UPF), Barcelona, España

^eGrupo de Investigación en Servicios Sanitarios, Hospital del Mar Research Institute, Barcelona, Spain

^fCIBER en Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), España

^gUniversitat Autònoma de Barcelona (UAB), Barcelona, España

^hDepartament i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia. Universitat de Lleida, Lleida, España

ⁱGrupo de Investigación en Cuidados en Salud (GRECS), Instituto de Investigación Biomédica de Lleida (IRB-Lleida).

* DRP y ABP comparten primer autor

MJPS y GPR comparten último autor

ORCID

Dolores Redondo-Pachón: 0000-0002-0458-0052

Anna Bach-Pascual: 0000-0003-0571-6131

Clara Amat-Fernández: 0000-0001-9595-0970

Guillermo Pedreira-Robles: 0000-0002-6180-4059

Betty Chamoun-Huacon: 0000-0002-4267-2273

Olatz Garin: 0000-0001-6193-0779

Yolanda Pardo: 0000-0003-4982-5495

Erica Briones-Vozmediano: 0000-0001-8437-2781

Esther Rubinat-Arnaldo: 0000-0003-0232-9777

Marta Crespo-Barrio: 0000-0002-1852-2259

María José Pérez-Sáez: 0000-0002-8601-2699

Correspondencia: Dolores Redondo-Pachón doloredondop@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes y objetivo: Los resultados percibidos por el paciente (PROMs) son herramientas clave para avanzar hacia una práctica clínica centrada en el paciente, con beneficios demostrados para su estado de salud. Aunque su implementación se ha extendido en diversas enfermedades crónicas, existen pocas experiencias en personas candidatas a trasplante renal (TR), una población cada vez más envejecida y frágil. El objetivo de este estudio fue evaluar la relación entre fragilidad y calidad de vida autoreportada relacionada con la salud en personas con enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) candidatas TR.

Material y métodos: Se incluyeron candidatos a TR evaluados en la consulta de acceso al TR. Se administraron los cuestionarios PROMIS-29[®] y PROMIS-Global Health[®] y se calculó el T-score para cada dominio. La fragilidad se evaluó mediante la escala de Fried, agrupando como frágiles/prefrágiles (FRIED>0). También se recogieron variables sociodemográficas y clínicas.

Resultados: De un total de 139 pacientes incluidos, el 32% eran mujeres y la edad media fue de 63,5 años, el 43,9% estaba en diálisis y el 64,5% tenían algún grado de fragilidad. El 71,2% contestaron los cuestionarios administrados. De forma global, los candidatos a TR tuvieron una percepción de su estado mental como buena ($48\pm 7,4$) y estado físico como regular ($42,8\pm 7,3$). Las puntuaciones de ansiedad, fatiga, habilidades sociales, alteración del sueño, dolor y depresión estaban dentro del rango normal comparado con la población general. Cuando comparamos a los pacientes frágiles con los robustos, solo el dominio físico de PROMIS-Global-Health[®] y la función física de PROMIS-29[®] fueron

peores en el grupo de pacientes con algún grado de fragilidad. No se encontraron diferencias en el resto de los dominios.

Conclusiones: Los candidatos a TR frágiles presentan una peor percepción de su función física medida con herramientas PROMs. La implementación sistemática de PROMs podría facilitar estrategias dirigidas a mejorar los resultados en salud, optimizando el seguimiento en lista de espera y el acceso al trasplante.

Palabras clave: Medidas de Resultados Informadas por el Paciente, Lista de Espera, Fragilidad, Trasplante renal

Journal Pre-proof

ABSTRACT

Background and Objective: Patient-reported outcomes (PROMs) are key tools for advancing patient-centered clinical practice, with proven benefits for health outcomes. Their application has been extended to different chronic diseases, but there are few studies involving patients with chronic kidney disease (CKD), a population that is aging and frail. The aim of this study was to assess the relationship between frailty and self-reported health-related quality of life in patients with advanced CKD who are eligible for kidney transplantation (KT).

Materials and Methods: KT candidates who were evaluated in the outpatient clinic were included in the study. The PROMIS-29® and PROMIS-Global Health® questionnaires were administered, and T-scores were calculated for each domain. Frailty was assessed using the Fried scale, categorizing participants as frail/pre-frail if FRIED>0. Sociodemographic and clinical variables were also collected.

Results: 139 KT candidates were included in the study: 32% were women, the mean age was 63.5 years, 43.9% were on dialysis, and 64.5% were frail. 71.2% responded to the administered PROMIS. Overall, KT candidates reported their mental health as good (48 ± 7.4) and their physical health as fair (42.8 ± 7.3). T-scores for anxiety, fatigue, social functioning, sleep disturbance, pain, and depression were within the normal range compared to the general population. When comparing frail with robust patients, only the physical domain of PROMIS-Global Health® and physical function of PROMIS-29® were worse in the frail group. No differences were found in the other domains.

Conclusions: Frail kidney transplant candidates report worse physical function when assessed using PROMs tools. The systematic implementation of PROMs might help to implement strategies to optimize access to the waiting list, improve postKT outcomes, and enhance overall patient care.

Keywords: Patient-Reported Outcome Measures, Waitlist, Frailty, Kidney Transplantation

INTRODUCCIÓN

La enfermedad renal crónica (ERC) representa un importante problema de salud pública a nivel mundial (1). En España, el número de personas en terapia renal sustitutiva ha experimentado un incremento del 20 % en la última década, alcanzando una prevalencia de 1.406,4 personas por millón de habitantes, según el último informe del Registro Español de Diálisis y Trasplante (REDYT) (2). Este aumento sostenido ha convertido a la ERC en una prioridad sanitaria, debido no solo a su alta carga clínica, sino también al impacto económico y social que conlleva (3).

En este contexto, el trasplante renal (TR) se presenta como la mejor opción terapéutica para mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes con ERC avanzada, incluso en aquellas personas de mayor edad y con concurrencia de otras enfermedades (4). Sin embargo, el acceso al TR requiere de un proceso exhaustivo de evaluación para asegurar que el procedimiento sea seguro y ofrezca el máximo beneficio posible. En los últimos años, la evaluación de la fragilidad se ha propuesto como un elemento clave dentro del proceso de estudio del candidato a TR, ya que permite valorar su grado de vulnerabilidad más allá de la edad cronológica y la presencia de comorbilidades (5).

La fragilidad, entendida como la disminución de las reservas fisiológicas para afrontar situaciones de estrés, representa un desafío particular en el contexto del TR (6). En España, se estima que el 70% de los pacientes incluidos en la lista de espera (LE) para TR presentan algún grado de fragilidad (5). Diversos estudios han demostrado que este factor influye en los resultados tanto en lista de espera como después del TR, asociándose a una mayor incidencia de complicaciones, un aumento en las tasas de hospitalización y una menor supervivencia del paciente (7,8). No obstante, aún persisten interrogantes sobre cómo la fragilidad impacta en otros aspectos relevantes para los pacientes, como su calidad de vida o el control de síntomas tras el TR.

Ante esta realidad, se hace necesario replantear los modelos de atención que sitúen al paciente y sus necesidades en el centro del proceso asistencial. La incorporación de los resultados reportados por los pacientes (Patient-Reported Outcome Measures, PROMs) se propone como una estrategia clave para evaluar aspectos fundamentales de la salud que trascienden los indicadores clínicos tradicionales (9). Los PROMs, definidos por la Food and Drug Administration (FDA) como medidas de resultado comunicadas por el paciente, son informes sobre el estado de salud del paciente que provienen directamente de este, sin interpretación de sus respuestas por parte de un clínico u otra persona (10).

Ofrecen información valiosa sobre la percepción que tienen los propios pacientes respecto a su estado de salud, capacidad funcional, calidad de vida y prioridades en la atención sanitaria, lo que facilita una atención más personalizada y alineada con sus necesidades. A diferencia de las evaluaciones clínicas clásicas, estos instrumentos recogen directamente la percepción subjetiva del paciente, aportando una perspectiva que a menudo pasa desapercibida para los profesionales sanitarios (11). De hecho, en las guías KDIGO sobre el manejo de la ERC, se subraya que los pacientes con ERC consideran la calidad de vida y el control de síntomas como resultados tan o más relevantes que la propia supervivencia (1).

A pesar de la creciente evidencia del valor de los PROMs en la atención sanitaria, existe escasa evidencia sobre su aplicación en personas con ERC que están siendo evaluadas como candidatas a TR (11). Hasta la fecha, no se ha evaluado la relación entre los PROMs y la fragilidad en esta población específica. Conocer cómo la fragilidad afecta a la percepción que tienen estos pacientes sobre su salud, su funcionalidad física, el dolor y el bienestar emocional podría aportar información crucial para optimizar la toma de decisiones clínicas y la planificación del trasplante.

Por ello, el objetivo de este estudio fue evaluar la relación entre fragilidad y calidad de vida relacionada con la salud mediante la administración de PROMs en personas con enfermedad renal crónica avanzada candidatas a TR.

MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño del estudio

Se llevó a cabo un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal en una cohorte de 139 candidatas a TR valorados en la consulta de acceso al TR del Hospital del Mar (Barcelona).

Este estudio se llevó a cabo siguiendo los principios éticos de la Declaración de Helsinki y en conformidad con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales, así como con el Reglamento Europeo 2016/679 sobre protección de datos. Asimismo, se realizó bajo las directrices de la Conferencia Internacional sobre armonización y las normas de buena práctica clínica. El estudio fue aprobado por el comité ético del Hospital del Mar dentro del proyecto 2024/11603.

Población a estudio

Se invitó a participar a todos los pacientes con ERC avanzada que fueron evaluados como candidatos a TR en la consulta de acceso al TR.

VARIABLES A ESTUDIO

Se recogieron de la historia clínica las siguientes variables: (a) **variables sociodemográficas**: edad, género, nacionalidad, nivel de estudios, convivencia (b) **variables clínicas**: Índice de masa corporal (IMC), nivel de actividad física, hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus (DM), enfermedad cardíaca, dislipemia, vasculopatía periférica y cerebral, enfermedad pulmonar, tipo de terapia renal sustitutiva y fecha de inicio de la misma.

Valoración de fragilidad y capacidad funcional

La fragilidad se evaluó mediante el fenotipo de fragilidad física definido por Fried et al. (6). La escala de FRIED incluye cinco componentes: pérdida de peso (pérdida de peso no intencionada $\geq 4,5$ kg en el último año), debilidad (fuerza de prensión manual por debajo de un umbral según sexo e índice de masa corporal), agotamiento (auto-reportado), baja actividad física (kilocalorías semanales por debajo de un umbral establecido), y lentitud en la marcha (tiempo en recorrer 4,5 m por debajo de un umbral según sexo y talla).

La evaluación de la fragilidad se realizó en la primera visita en la consulta ambulatoria de acceso al TR. Cada uno de los cinco componentes se valora como 0 o 1 (según la ausencia o presencia de dicho componente) y la puntuación final se calcula con la suma todos los ítems.

Los pacientes se dividieron en dos grupos según la puntuación de FRIED: igual a 0 (grupo de pacientes robustos) y FRIED > 0 (grupo de pacientes con algún grado de fragilidad), dado que nuestro grupo ha demostrado que los pacientes pre-frágiles en lista de espera tienen peores resultados pre (7) y postrasplante (8).

La evaluación del grado de dependencia para actividades básicas de la vida diaria (ABVD) se realizó con el índice de Barthel, considerando algún grado de dependencia los resultados menores a 100 puntos (12,13).

La evaluación del grado de dependencia para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) se realizó con la escala de Lawton y Brody, considerando algún grado de dependencia los resultados menores a 5 puntos en hombres y 8 puntos en mujeres (14).

Medida de los resultados reportados por el paciente

Se administraron dos cuestionarios recomendados por el International Consortium for Health Outcomes (ICHOM) para el conjunto estándar de ERC (15). Los resultados de los

cuestionarios se normalizaron mediante un T-score, donde 50 es la media y 10 la desviación estándar según la población de referencia (validado en población general de Estados Unidos) (16).

Los dos cuestionarios administrados fueron: a) PROMIS-Global-Health[®], que evalúa la salud general percibida a través de 10 ítems, proporcionando puntuaciones resumen para dos dominios (salud física y salud mental). Un T-score de estos dominios mayor de 45 se considera normal. Si el T-score está entre 40 y 45 indica deterioro leve, 30-40 deterioro moderado y menos de 30 se considera grave comparado con la población de referencia; y b) PROMIS-29[®], que mide siete dominios: depresión, ansiedad, función física, efectos del dolor, fatiga, trastornos del sueño y capacidad para participar en funciones y actividades sociales. En PROMIS-29[®], los dominios de capacidad de funcionamiento físico y la capacidad de participar en roles y actividades sociales puntúan de la misma manera que PROMIS-Global-Health[®]: normal (T-score > 50), deterioro leve (T-score 40-50), deterioro moderado (T-score 30-40) y deterioro grave (T-score <30). En cambio, en los dominios fatiga, ansiedad, alteración del sueño, depresión y efectos del dolor, la interpretación de la puntuación es inversa: T-score < 50 se considera normal, T-score 50-60 indica síntomas leves; 60-70 síntomas moderados; y >70 síntomas graves. En el caso del dolor, el cuestionario evalúa la interferencia del dolor en la vida diaria del paciente, y no la intensidad del dolor *per se*, por lo que puntuaciones más altas reflejan mayor impacto negativo del dolor en las actividades cotidianas.

Recogida de datos

Las variables sociodemográficas y clínicas se recogieron mediante la revisión de las historias clínicas de los participantes, y las escalas de fragilidad y dependencia se realizaron durante la primera visita en la consulta ambulatoria de acceso al TR.

Las variables relacionadas con los PROMs se obtuvieron mediante la administración los dos cuestionarios vía dispositivos electrónicos. Tras su primera visita en la consulta de acceso al TR, los pacientes recibieron un enlace a través de un mensaje de texto (SMS) para completar los cuestionarios PROMIS-Global-Health[®] y PROMIS-29[®].

Análisis de datos

En el análisis descriptivo, las variables con una distribución normal se muestran como media y desviación estándar (DE) y las variables con distribución no normal con la mediana y el rango intercuartílico (RIQ). En el análisis comparativo de las características entre los grupos se aplicó la prueba de Chi-cuadrado o exacto de Fisher para analizar las

variables categóricas. Para variables continuas con distribución normal se utilizó la prueba de la T de Student y la prueba U de Mann-Whitney para las variables continuas no paramétricas. La relación entre la fragilidad y los resultados de PROMIS se realizó comparando las medias de los T-scores de cada dominio del grupo de pacientes robustos con el grupo de pacientes con algún grado de fragilidad.

Para evaluar la asociación entre el dominio de función física del cuestionario PROMIS-29[®], la fragilidad y otras comorbilidades se realizó un análisis multivariante mediante regresión logística binaria.

El análisis estadístico se realizó mediante el paquete estadístico SPSS[®] versión 28 (IBM). Los valores de $p < 0,05$ fueron considerados como estadísticamente significativos.

Journal Pre-proof

RESULTADOS

Se incluyeron en el estudio 139 candidatos a TR que fueron evaluados en la consulta de acceso al TR.

La edad media fue de 63,5 ($\pm 13,3$) años y el 32,4% eran mujeres. La mayoría de los participantes eran nacidos en España (80,6%) y convivían con más personas en su domicilio (85,6%). El 47,5% no tenía estudios o tenía estudios primarios. En el momento de la evaluación, el 43,9% de los pacientes se encontraba en programa de diálisis. Respecto a la fragilidad, el 64,7% presentaba algún grado de fragilidad (FRIED >0) (Tabla 1).

De los 139 participantes que se incluyeron, el 28,7% no contestaron a los cuestionarios PROMS administrados.

Características sociodemográficas, clínicas y fragilidad.

Comparando el grupo de personas que responde a los PROMs con el grupo de personas que no contesta, el grupo de respondedores era más joven (61,4 \pm 12,5 años vs. 65 \pm 15,3 años; $p=0,05$), tenía mayor nivel educativo (75% vs. 36,4% con estudios superiores; $p<0,001$) y menor porcentaje de personas nacidas fuera de España (13,1% vs. 35%; $p=0,003$). No se encontraron diferencias en las comorbilidades ni en la modalidad dialítica.

El grupo de no respondedores mostró mayor nivel de fragilidad comparado con el grupo que respondieron al cuestionario (77,5% vs. 59,6%; $p=0,04$). Cuando comparamos la situación funcional de ambos grupos, los candidatos que no contestaron al cuestionario eran más dependientes para realizar las ABVD (Barthel 98,7 \pm 6 vs. 99,7 \pm 1,5; $p=0,04$) y las AIVD (Lawton-Brody 6,8 \pm 1,5 vs. 7,5 \pm 0,9; $p<0,001$) (Tabla 1).

Las principales causas de no respuesta fueron atribuidas a la edad avanzada sin acceso tecnológico ($n=18$; 45%), la barrera idiomática ($n=12$; 30%) y el resto ($n=10$; 25%) a diferentes problemas logísticos (como el no acceso a internet o fallos en el dispositivo móvil) no relacionados con la salud.

Resultados de PROMs.

En el análisis global de los resultados de los cuestionarios PROMIS-Global-Health[®] el T-score del dominio físico fue de 42,8 ($\pm 7,3$) y el T-score de dominio mental de 48 ($\pm 7,4$) y la media de dolor fue de 3,2 ($\pm 2,3$). Solo el T-score del dominio físico se situó por

debajo de la media de la población de referencia, mientras que el dominio mental se reportó como bueno y el del dolor como bajo (Figura 1).

En los resultados reportados con PROMIS-29[®], los dominios de efectos del dolor (50,2±9), capacidad en actividades sociales (53,7±9,1) y ansiedad (50±8,6) se situaron dentro de los límites normales comparados con la población general (Figura 2.A). El dominio fatiga (47,1±9,4), alteración del sueño (48,4±7,5) y depresión (48,4±2,8) también se reportaron dentro de los valores normales (Figura 2.B).

Solo en el dominio físico de PROMIS-29[®], los candidatos reportaron una peor percepción de su salud (46,1±9,3) comparado con la población de referencia.

Fragilidad y capacidad funcional.

La edad media fue similar en el grupo de pacientes robustos y el grupo de pacientes que tenía algún grado de fragilidad (FRIED>0) (61±13,4 vs. 62±11,3 años; p=0,9). No se encontraron diferencias en la proporción de mujeres (32,5 % vs 30,5 %; p=0,8), personas nacidas fuera de España (15 % vs. 11,9 %; p=0,6), personas sin estudios o con estudios primarios (35 % vs. 37,3 %; p=0,9), ni en la situación de TRS mediante diálisis (40,7 % vs. 37,5 %; p=0,7). Tampoco se encontraron diferencias en el resto de comorbilidades.

Respecto al nivel de autonomía para realizar las ABVD, el grupo de candidatos frágiles tenía peor puntuación en el índice de Barthel (98,1 vs. 100; p=0,003) y también puntuaban peor en la escala de Lawton y Brody (7,4±1 vs. 7,8±0,5; p<0,001) que el grupo de pacientes robustos.

Resultados de PROMs según el estado de fragilidad.

En relación con los resultados del PROMIS-Global-Health[®], solo el dominio físico fue diferente entre ambos grupos: los candidatos frágiles reportaron una peor percepción de su estado de salud física que los candidatos robustos (41,5±1 vs. 44,7±6; p=0,03). No se encontraron diferencias en los resultados del dominio mental ni en el dominio del dolor.

En cuanto a los resultados de PROMIS-29[®], de los 7 dominios que evalúa, sólo se encontraron diferencias en el dominio de función física. Los candidatos frágiles reportaron una peor percepción de su función física que los candidatos que no lo son (44,3±10 vs. 48,8±7,6; p=0,001). En el resto de los dominios evaluados, las puntuaciones en interferencia del dolor, capacidad de actividades sociales, fatiga, ansiedad, alteración del sueño, depresión y dolor fueron similares en los dos grupos (Tabla 2).

Relación entre el dominio de función física, fragilidad y comorbilidades.

Con el objetivo de profundizar en los factores asociados a una peor percepción de la función física, comparamos los pacientes con puntuaciones normales en el dominio físico de PROMIS-29[®] (T-score>45) con aquellos que habían reportado una función física disminuida (T-score<45). Los pacientes con una peor función física tenían mayor IMC (28,7±7,1 vs. 26,8±4,1; p=0,03), más vasculopatía periférica (9,1% vs. 2%; p=0,01) y más vasculopatía cerebral (10,1% vs. 3%; p= 0,002). También presentaron puntuaciones más bajas tanto en el índice de Barthel (97,8±8,3 vs. 99,7±1,8; p<0,001) como en la escala de Lawton y Brody (7,4±1,2 vs. 7,7±0,6; p=0,004). En este grupo, también había mayor proporción de pacientes con algún grado de prefragilidad/fragilidad (34,3% vs. 25.3%; p=0,02) (Tabla 3A). En el análisis multivalente, la vasculopatía periférica y la prefragilidad/fragilidad (FRIED>0) fueron los dos factores independientes asociados con un reporte en función física disminuido de PROMIS-29[®] (Tabla 3B).

DISCUSIÓN

Este estudio analiza la percepción del estado de salud de pacientes con ERC avanzada candidatos a TR mediante la aplicación de PROMs, así como su asociación con comorbilidades y, especialmente, con la fragilidad. Los pacientes frágiles o prefrágiles perciben un peor estado de salud física que los pacientes robustos. En cambio, no se detectan diferencias en otras dimensiones como la salud mental, el dolor o el bienestar emocional.

En las últimas décadas, se ha avanzado hacia modelos de atención sanitaria centrados en la persona, donde la opinión del paciente adquiere un papel central en la toma de decisiones clínicas. En este contexto, los PROMs se han consolidado como herramientas fundamentales para captar aspectos subjetivos del estado de salud que no se reflejan en las medidas clínicas tradicionales, como la calidad de vida, el nivel de autonomía o la carga de síntomas (8) (10). Por este motivo, hay un interés creciente en la implementación de PROMs en diferentes entornos de la atención en salud (17), para complementar y mejorar los resultados clínicos, incluyendo la supervivencia del paciente (18). En los pacientes con ERC avanzada, los PROMs deberían ser una herramienta prioritaria para mejorar la calidad de vida y morbilidad del paciente renal, dada la alta carga de síntomas que experimenta esta población (19).

En la actualidad, no existe consenso sobre los PROMs que deben utilizarse en la población con ERC. El grupo de trabajo de ERC del International Consortium for Health Outcomes Measurement (ICHOM) (15) propone dos cuestionarios PROMIS-Global-Health[®] y PROMIS-29[®], como parte del *standard set* para evaluar los resultados informados por los pacientes (20) (21). En las últimas guías KDIGO, también se recomienda el uso de estos dos PROMIS en pacientes renales (1).

En este estudio, la tasa de respuesta a los cuestionarios PROMs fue del 71,2%, similar a lo reportado en la literatura para encuestas telemáticas autoadministradas (22). La no respuesta se asoció a barreras tecnológicas relacionadas con la edad (23) y a dificultades idiomáticas (24). El menor nivel educativo y mayor proporción de pacientes extranjeros son factores descritos asociados a menores tasas de respuesta (25) (26)

Para hacer frente a estas limitaciones, se han propuesto diversas estrategias. Una de las más destacadas, es el uso de modelos híbridos, que combinan versiones digitales con formularios en papel o entrevistas presenciales, facilitando así la participación de

personas de edad avanzada o con escasa alfabetización digital (27–29). Otras medidas eficaces para mejorar la implementación en poblaciones especiales, incluyen ofrecer asistencia durante la cumplimentación, simplificar el contenido de los cuestionarios y el envío de recordatorios personalizados (30–32). Para afrontar las barreras idiomáticas, se recomienda la traducción y adaptación cultural de los PROMs a los diferentes idiomas implicando a pacientes de la propia población destinataria en su validación (33). La figura de coordinadores de PROMs también puede ser un elemento facilitador clave para una implementación más inclusiva (29,34).

Los candidatos a TR incluidos en este estudio mostraron una percepción deteriorada de su estado físico en ambos cuestionarios PROMIS administrados. En PROMIS-Global-Health®, el dominio mental obtuvo puntuaciones dentro de la media, mientras que el físico se situó por debajo de los valores de la población general. De forma similar, en PROMIS-29®, la función física fue el único dominio con puntuaciones inferiores a la media, mientras que el resto —ansiedad, fatiga, dolor, sueño y capacidad social— se mantuvieron en rangos normales. Estos hallazgos son consistentes con estudios previos realizados en pacientes mayores con enfermedades crónicas (35), incluida la ERC avanzada, en los que la función física es sistemáticamente el dominio más alterado (36). De forma similar, cuando se administran PROMIS a pacientes TR, el dominio físico es el que ha obtenido peor puntuación, seguido de la depresión y la alteración del sueño (37).

La experiencia en el uso de cuestionarios PROMIS en candidatos a trasplante es aún muy limitada. En una publicación reciente con 154 candidatos a TR, los pacientes que reportaron una peor puntuación en PROMIS antes del TR consultaron más a urgencias y tuvieron más reingresos en el primer mes después del TR (38). Otro estudio en candidatos a trasplante hepático también demuestra una asociación entre una menor función física de PROMIS-29®, mayor fragilidad medida por la escala *Liver Frailty Index* y tasa de hospitalización durante el periodo en lista de espera (39).

La fragilidad es un factor determinante en el acceso al TR (5) y en los resultados postrasplante (7). En nuestra población de estudio, la prevalencia de fragilidad o prefragilidad fue del 64,7%, y los candidatos con FRIED>0 reportaron una peor percepción de su estado físico tanto en PROMIS-Global-Health® como en PROMIS-29®, pero sin diferencias en el resto de los dominios. En nuestra cohorte de pacientes, la peor percepción de función física reportada por el paciente se asoció de forma independiente

a prefragilidad/fragilidad y la vasculopatía periférica la única patología que se relaciona de forma independiente con un T-score bajo en PROMIS-29®.

La asociación entre fragilidad y la peor autopercepción del estado físico observada en nuestros resultados, refuerza la utilidad de los PROMs como herramientas complementarias en la evaluación funcional de los candidatos a TR. Además, esta asociación podría sugerir un impacto específico de la fragilidad sobre la dimensión física autopercebida, que sería coherente con la fisiopatología de la fragilidad, centrada en la pérdida de reservas físicas y funcionales. La implementación de PROMIS podría contribuir a discriminar subgrupos dentro del conjunto de pacientes frágiles, permitiendo una estratificación más precisa y facilitando intervenciones personalizadas. Es prioritario avanzar hacia una estandarización en los PROMs que se deben emplear en este grupo de pacientes, con el objetivo de mejorar la evaluación y comparación de intervenciones en fragilidad (40).

Las principales limitaciones de este estudio derivan de su diseño retrospectivo y transversal, que impide establecer relaciones causales o estudiar la evolución temporal de los PROMs y su impacto en el acceso al TR o en los resultados postrasplante. Además, la muestra no es completamente representativa de la población en lista de espera, ya que las características de quienes no respondieron los cuestionarios difieren de quienes sí lo hicieron.

En conclusión, los PROMs son herramientas valiosas para evaluar la percepción subjetiva del estado de salud de los pacientes candidatos a TR. La implementación en la práctica clínica diaria de estos instrumentos podría facilitar estrategias dirigidas a mejorar los resultados en salud, optimizando el seguimiento en lista de espera y mejorando el acceso al trasplante. Además, la estandarización y validación de PROMs específicos para esta población, con especial foco en los pacientes frágiles o prefrágiles, permitirá mejorar la comparabilidad de estudios y su aplicabilidad en diferentes contextos clínicos.

A las personas con ERC que han participado desinteresadamente en este estudio.

FINANCIACIÓN

Este estudio se ha realizado como parte de la tesis doctoral de la autora Anna Bach-Pascual.

La autora Clara Amat-Fernandez es financiada por la Generalitat de Catalunya, Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR FI-2 00266).

Los autores declaran que no existe conflicto de interés

Journal Pre-proof

REFERENCIAS

1. Stevens PE, Ahmed SB, Carrero JJ, Foster B, Francis A, Hall RK, et al. KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. *Kidney Int* [Internet]. 2024 Apr 1 [cited 2025 Mar 18];105(4):S117–314.
2. https://www.ont.es/wp-content/uploads/2024/11/MEMORIA_REDYT_2023_prelim.pdf
3. Navarro González JF, Ortiz A, Cebrián Cuenca A, Moreno Barón M, Segú L, Pimentel B, et al. Proyección de la carga clínica y económica de la enfermedad renal crónica entre 2022 y 2027 en España: resultados del proyecto Inside CKD. *Nefrología* [Internet]. 2024 Nov 1 [cited 2025 Mar 18];44(6):807–17.
4. Arcos E, Pérez-Sáez MJ, Comas J, Lloveras J, Tort J, Pascual J, et al. Assessing the Limits in Kidney Transplantation: Use of Extremely Elderly Donors and Outcomes in Elderly Recipients. *Transplantation*. 2020 Jan 1;104(1):176–83.
5. Pérez-Sáez MJ, Arias-Cabrales CE, Dávalos-Yerovi V, Redondo D, Faura A, Vera M, et al. Frailty among chronic kidney disease patients on the kidney transplant waiting list: the sex-frailty paradox. *Clin Kidney J*. 2022 Jan 1;15(1):109–18.
6. Fried LP, Tangen CM, Walston J, Newman AB, Hirsch C, Gottdiener J, et al. Frailty in Older Adults: Evidence for a Phenotype [Internet]. Vol. 56, *Journal of Gerontology: MEDICAL SCIENCES* Copyright. 2001.
7. Pérez-Sáez MJ, Redondo-Pachón D, Arias-Cabrales CE, Faura A, Bach A, Buxeda A, et al. Outcomes of Frail Patients While Waiting for Kidney Transplantation: Differences between Physical Frailty Phenotype and FRAIL Scale. *J Clin Med*. 2022 Feb 1;11(3).
8. Pérez-Sáez MJ, Arias-Cabrales CE, Redondo-Pachón D, Burballa C, Buxeda A, Bach A, Faura A, Junyent E, Marco E, Rodríguez-Mañas L, Crespo M, Pascual J; FRAIL-MAR Study Group. Increased mortality after kidney transplantation in mildly frail recipients. *Clin Kidney J*. 2022 Jun 23;15(11):2089-2096. doi: 10.1093/ckj/sfac159. PMID: 36325004; PMCID: PMC9613422.
9. Sharma S, Beadle E, Caton E, Farrington K, Radnor Z. The Role of Patient-Reported Experience and Outcome Measures in Kidney Health Equity-Oriented Quality Improvement. *Seminars in Nephrology*. W.B. Saunders; 2024.
10. Department of Health and Human Services FDA Center for Drug Evaluation and Research; U.S. Department of Health and Human Services FDA Center for Biologics Evaluation and Research; U.S. Department of Health and Human Services FDA Center for Devices and Radiological Health. Guidance for industry: patient-reported outcome measures: use in medical product development to support labeling claims: draft guidance. *Health Qual Life Outcomes*. 2006 Oct 11;4:79. doi: 10.1186/1477-7525-4-79. PMID: 17034633; PMCID: PMC1629006.

11. Aiyegbusi O;, Kyte D;, Anderson N;, Calvert M. A Patient-centred approach to measuring quality in kidney care: PROMS and PREMS. *Curr Opin Nephrol Hypertens*. 26(6):442.
12. Mahoney F, Barthel D. Functional evaluation: The Barthel index. *Md State Med J* 1965; 14: 61–65
13. Shah S, Vanclay F, Cooper B. Improving the sensitivity of the Barthel Index for stroke rehabilitation. *J Clin Epidemiol* [Internet]. 1989 [cited 2025 Mar 31];42(8):703–9.
14. Lawton M, Brody E. Assessment of older people: Self-maintaining and instrumental activities of daily living. *Gerontologist* 1969; 9: 179–186
15. ICHOM | Chronic Kidney Disease Standard Set | Measuring Outcomes [Internet]. [cited 2025 Feb 19]. Available from: <https://www.ichom.org/patient-centered-outcome-measure/chronic-kidney-disease/>
16. Healthmeasures [Internet]. [cited 2025 Feb 24]. Available from: <https://www.healthmeasures.net/explore-measurement-systems/promis>
17. Amat-Fernandez C, Pardo Y, Ferrer M, Bosch G, Lizano-Barrantes C, Briseño-Díaz R, et al. Evaluating the implementation of PROMs and PREMs in routine clinical care: co-design of tools from the perspective of patients and healthcare professionals. *Health and Quality of Life Outcomes* 2025 23:1 [Internet]. 2025 Feb 17 [cited 2025 Feb 19];23(1):1–12.
18. Basch E, Deal AM, Kris MG, Scher HI, Hudis CA, Sabbatini P, et al. Symptom monitoring with patient-reported outcomes during routine cancer treatment: A randomized controlled trial. *Journal of Clinical Oncology*. 2016 Feb 20;34(6):557–65.
19. Schick-Makaroff K, Thummapol O, Thompson S, Flynn R, Karimi-Dehkordi M, Klarenbach S, et al. Strategies for incorporating patient-reported outcomes in the care of people with chronic kidney disease (PRO kidney): a protocol for a realist synthesis. *Syst Rev*. 2019 Jan 12;8(1):1–10.
20. Cella D, Riley W, Stone A, Rothrock N, Reeve B, Yount S, et al. The patient-reported outcomes measurement information system (PROMIS) developed and tested its first wave of adult self-reported health outcome item banks: 2005–2008. *J Clin Epidemiol*. 2010 Nov 1;63(11):1179–94.
21. Verberne WR, Das-Gupta Z, Allegretti AS, Bart HAJ, Van Biesen W, García-García G, et al. Development of an International Standard Set of Value-Based Outcome Measures for Patients With Chronic Kidney Disease: A Report of the International Consortium for Health Outcomes Measurement (ICHOM) CKD Working Group. *American Journal of Kidney Diseases*. 2019;73:372–84.
22. Wang K, Eftang CN, Jakobsen RB, Årøen A. Review of response rates over time in registry-based studies using patient-reported outcome measures. *BMJ Open*. 2020 Aug 6;10(8):e030808.

23. Harris MT, Blocker KA, Rogers WA. Older Adults and Smart Technology: Facilitators and Barriers to Use. *Front Comput Sci.* 2022 May 4;4:835927.
24. Clarke A, Isphording IE. Language Barriers and Immigrant Health. *Health Econ.* 2017 Jun 1;26(6):765–78.
25. Fontaine G, Poitras ME, Sasseville M, Pomey MP, Ouellet J, Brahim LO, et al. Barriers and enablers to the implementation of patient-reported outcome and experience measures (PROMs/PREMs): protocol for an umbrella review. *Syst Rev.* 2024 Dec 1;13(1).
26. Nguyen H, Butow P, Dhillon H, Sundaresan P. A review of the barriers to using Patient-Reported Outcomes (PROs) and Patient-Reported Outcome Measures (PROMs) in routine cancer care. Vol. 68, *Journal of Medical Radiation Sciences.* John Wiley and Sons Ltd; 2021. p. 186–95.
27. Tillier C, Lafitte M, Moutel G, Langlois E, Rousseau A, Riou F. Strategies to improve elderly participation in electronic patient-reported outcomes: lessons from oncology trials. *BMC Med Res Methodol.* 2015;15:109.
28. Kim H, Goldsmith JV, Sengupta S, Mahmood A, Ling W. Mobile health application and e-health literacy: opportunities and concerns for cancer patients and caregivers. *J Cancer Educ.* 2021;36(1):127–35.
29. Edwards PJ, Roberts I, Clarke MJ, DiGiuseppi C, Woolf B, Perkins C. Methods to increase response to postal and electronic questionnaires. *Cochrane Database Syst Rev.* 2023;11(11):MR000008.
30. Huberts AS, Koppert LB, Benschop JAM, Meerstra JW, van 't Spijker A, van Lint C, et al. Facilitators and Barriers in the Implementation and Adoption of Patient-Reported Outcomes Measurements in Daily Practice. *Value Health.* 2024;27(9):1235–42.
31. Greenhalgh J, Dalkin S, Gooding K, Gibbons E, Wright J, Valderas JM, et al. Functionality and feedback: a realist synthesis of the collation, interpretation and utilisation of patient-reported outcome measures data to improve patient care. *Health Serv Deliv Res.* 2017;5(2):1–280.
32. Santana MJ, Feeny D. Framework to assess the effects of using patient-reported outcome measures in chronic care management. *Qual Life Res.* 2015;24(5):1107–15.
33. Willert M, Thielscher C, Miani C, Kriston L, Härter M, Dirmaier J. Cultural adaptation and validation of patient-reported outcome measures: a scoping review. *Qual Life Res.* 2015;24(5):1129–38.
34. Amini M, Keshavarzi MH, Kimiafar K, Rakhshan M, Tehrani Banihashemi A. Implementation of patient-reported outcomes in health care settings: a scoping review. *BMC Health Serv Res.* 2021;21(1):1053.

35. Rose AJ, Bayliss E, Huang W, Baseman L, Butcher E, García RE, et al. Evaluating the PROMIS-29 v2.0 for use among older adults with multiple chronic conditions. *Quality of Life Research*. 2018 Nov 1;27(11):2935–44.
36. Van Der Willik EM, Van Breda F, Van Jaarsveld BC, Van De Putte M, Jetten IW, Dekker FW, et al. Validity and reliability of the Patient-Reported Outcomes Measurement Information System (PROMIS R) using computerized adaptive testing in patients with advanced chronic kidney disease.
37. Tang E, Ekundayo O, Peipert JD, Edwards N, Bansal A, Richardson C, et al. Validation of the Patient-Reported Outcomes Measurement Information System (PROMIS)-57 and -29 item short forms among kidney transplant recipients. *Quality of Life Research*. 2019 Mar 15;28(3):815–27.
38. Yamauchi J, Cizik AM, Fornadi K, Thomas D, Raghavan D, Jweeha D, et al. Associations of Pretransplant Patient-Reported Outcomes Measurement Information System Physical Function Score With Kidney Transplant Outcomes. *Transpl Int* [Internet]. 2025 Jan 29 [cited 2025 Mar 17];38.
39. Thuluvath AJ, Duarte-Rojo A, Lai JC, Peipert J, Dietch ZC, Siddiqui O, et al. Brief PROMIS Assessment Screens for Frailty and Predicts Hospitalizations in Liver Transplant Candidates. *Transplantation*. 2024 Feb 1;108(2):491–7.
40. Long SO, Hope S V. What patient-reported outcome measures may be suitable for research involving older adults with frailty? A scoping review. *Eur Geriatr Med*. 2024 Jun 1;15(3):629–44.

TABLAS Y FIGURAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de toda la población a estudio.

	Todos N=139	Responden N=99	No responden N=40	p
Características sociodemográficas				
Edad (años, media \pm DE)	63,5 \pm 13,3	61,4 \pm 12,5	65 \pm 15,3	0,05
Género femenino, n (%)	45 (32,4%)	31 (31%)	14 (35%)	0,6
Nacidos en España, n (%)	112 (80,6%)	86 (86,9%)	26 (65%)	0,003
Sin estudios o estudios primarios, n (%)	66 (47,5%)	36 (36,4%)	30 (75%)	<0,001
Vive solo, n (%)	20 (14,4%)	13 (13,1%)	7 (17,5%)	0,5
Características clínicas				
IMC (Kg/m ² , media \pm DE)	27,3 \pm 5,5	28 \pm 5,9	26,27 \pm 4,6	0,7
Actividad física menos de 30 min al día, n (%)	55 (39,6%)	42 (42,4%)	13 (32,5%)	0,3
Hipertensión arterial, n (%)	129 (92,8%)	94 (5,1%)	35 (87,5%)	0,1
Diabetes mellitus, n (%)	53 (38,1%)	34 (34,3%)	19 (47,5%)	0,1
Enfermedad cardíaca, n (%)	48 (34,5%)	31 (31,3%)	17 (42,5%)	0,2
Dislipemia, n (%)	89 (64%)	64 (64,6%)	25 (62,5%)	0,8
Vasculopatía periférica, n (%)	15 (10,8%)	11 (11,1%)	4 (10%)	0,8
Vasculopatía cerebral, n (%)	16 (11,5%)	13 (13,1%)	3 (7,5%)	0,3
Enfermedad pulmonar, n (%)	19 (13,7%)	15 (15,2%)	4 (10%)	0,4
Terapia renal sustitutiva en HD o DP, n (%)	61 (43,9%)	39 (39,4%)	22 (55%)	0,9
Fragilidad (escala FRIED)				
0	49 (35,3%)	40 (40,4%)	9 (22,5%)	
1	47 (33,8%)	35 (35,4%)	12 (30%)	
2	34 (24,5%)	17 (17,2%)	17 (42,5%)	
3	8 (5,8%)	6 (6%)	2 (5%)	
4	0	0	0	
5	1 (0,7%)	1 (1%)	0	
0	49 (35,3%)	40 (40,4%)	9 (22,5%)	
> 0	90 (64,7%)	59 (59,6%)	31 (77,5%)	<0,001
Valoración funcional				
Test Lawton y Brody (media \pm DE)	7,37 \pm 1,1	7,58 \pm 0,9	6,88 \pm 1,5	<0,001
Test Barthel (media \pm DE)	99 \pm 5,1	98,78 \pm 6	99,7 \pm 1,5	0,04

DE: Desviación Estándar IMC: Índice de Masa Corporal; HD: Hemodiálisis; DP: Diálisis Peritoneal

Tabla 2. Resultados de los PROMIS según el estado de fragilidad.

DE: Desviación Estándar; IMC: Índice de Masa Corporal; HD: Hemodiálisis; DP: Diálisis Peritoneal.

	Todos (n=99)	No Frágiles (n=40)	Frágiles (n=59)	p
Características sociodemográficas				
Edad (años, media \pm DE)	61,4 \pm 12,5	61 \pm 13,4	62 \pm 11,3	0,9
Género femenino, n (%)	31 (31%)	13 (32,5%)	18 (30,5%)	0,8
Nacidos en España, n (%)	86 (86,9%)	34 (85%)	52 (88,1%)	0,6
Sin estudios o estudios primarios, n (%)	36 (36,4%)	14 (35%)	22 (37,3%)	0,9
Vive solo, n (%)	13 (13,1%)	6 (15%)	7 (11,8%)	0,8
Características clínicas				
IMC (Kg/m ² , media \pm DE)	28 \pm 5,9	26,6 \pm 3,5	28,5 \pm 6,	0,3
Actividad física menos de 30 min al día, n (%)	42 (42,4%)	13 (32,5%)	29 (49,1%)	0,1
Hipertensión arterial, n (%)	94 (5,1%)	38 (95%)	56 (94,9%)	0,9
Diabetes mellitus, n (%)	34 (34,3%)	13 (32,5%)	21 (35,6%)	0,7
Enfermedad cardíaca, n (%)	31 (31,3%)	11 (27,5%)	20 (33,9%)	0,5
Dislipemia, n (%)	64 (64,6%)	28 (70%)	36 (61%)	0,3
Vasculopatía periférica, n (%)	11 (11,1%)	6 (15%)	5 (8,5%)	0,3
Vasculopatía cerebral, n (%)	13 (13,1%)	3 (7,5%)	10 (17%)	0,1
Enfermedad pulmonar, n (%)	15 (15,2%)	7 (17,5%)	8 (13,5%)	0,5
Terapia renal sustitutiva en HD o DP, n (%)	39 (39,4%)	15 (37,5%)	24 (40,7%)	0,7
Fragilidad (escala FRIED)				
0 puntos, n (%)	40 (40,4%)	40 (100%)	-	
1 punto, n (%)	35 (35,4%)	-	35 (59,3%)	
2 puntos, n (%)	17 (17,2%)	-	17 (28,8%)	
3 puntos, n (%)	6 (6%)	-	6 (10,2%)	
4 puntos, n (%)	0	-	0	
5 puntos, n (%)	1 (1%)	-	1 (1,7%)	
PROMIS-Global-Health[®]				
Global Physical (media \pm DE) *	42,8 \pm 7,3	44,7 \pm 6	41,5 \pm 1	0,03
Global Mental (media \pm DE) *	48 \pm 7,4	48,5 \pm 7	47,6 \pm 7,6	0,5
Global Dolor (media \pm DE)	3,2 \pm 2,3	2,8 \pm 2	3,4 \pm 2,5	0,2
PROMIS-29[®]				

Interferencia del dolor (media \pm DE) **	50,2 \pm 9	49,4 \pm 8,6	50,8 \pm 9,1	0,3
Capacidad en actividades sociales (media \pm DE) *	53,7 \pm 9,1	55 \pm 8,6	52,7 \pm 9,3	0,1
Función física (media \pm DE) *	46,1 \pm 9,3	48,8 \pm 7,6	44,3 \pm 10	0,01
Fatiga (media \pm DE) **	47,1 \pm 9,4	45,6 \pm 9,2	48,1 \pm 9,5	0,2
Ansiedad/miedo (media \pm DE) **	50 \pm 8,6	49,4 \pm 9	50,5 \pm 8,3	0,4
Alteración del sueño (media \pm DE) **	48,4 \pm 7,5	48,4 \pm 9,2	48,3 \pm 6,1	0,9
Depresión/Tristeza (media \pm DE) **	48,4 \pm 2,8,1	48,6 \pm 9,2	48,4 \pm 7,5	0,8
Efectos del dolor (media \pm DE)	3,3 \pm 2,3	3 \pm 2,1	3,4 \pm 2,5	0,6
Valoración funcional				
Test Barthel (media \pm DE)	98,78 \pm 6	100 \pm 0	98,1 \pm 7,3	0,003
Test Lawton y Brody (media \pm DE)	7,6 \pm 0,9	7,8 \pm 0,5	7,4 \pm 1	<0,001

* La puntuación para estos dominios es: 50 o superior se considera normal, entre 40 y 50 deterioro leve, entre 30 y 40 deterioro moderado y por debajo de 30 se considera grave.

** La puntuación para estos dominios es: 50 o menor se considera normal, entre 50 y 60 síntomas leves; entre 60 y 70 síntomas moderados y por encima de 70 síntomas graves.

Tabla 3. Resultados según la puntuación de función física en PROMIS-2**3.A.** Análisis univariante

Dominio físico PROMIS-29®	Normal (T-score >45) (N=51)	Disminuido (T-score <45) (N=48)	p
Características sociodemográficas			
Edad (años, media ± DE)	61,01±13,9	61,85±10,9	0,3
Género femenino, n (%)	14 (14,1)	17 (17,2)	0,7
Nacidos en España, n (%)	45 (45,5)	41 (41,4)	0,1
Sin estudios o estudios primarios, n (%)	19 (19,2)	17 (17,2)	0,8
Vive solo, n (%)	7 (7,1)	6 (6,1)	0,8
Características clínicas			
IMC (Kg/m ² , media ± DE)	26,8±4,13	28,7±7,15	0,03
Actividad física menos de 30 min al día, n (%)	15 (15,2)	27 (27,3)	0,07
Hipertensión arterial, n (%)	48 (48,5)	46 (46,5)	0,6
Diabetes mellitus, n (%)	14 (14,1)	20 (20,2)	0,1
Enfermedad cardíaca, n (%)	12 (12,1)	19 (19,2)	0,08
Dislipemia, n (%)	34 (34,3)	30 (30,3)	0,6
Vasculopatía periférica, n (%)	2 (2)	9 (9,1)	0,01
Vasculopatía cerebral, n (%)	3 (3)	10 (10,1)	0,02
Enfermedad pulmonar, n (%)	6 (6,1)	9 (9,1)	0,3
Terapia renal sustitutiva en HD o DP, n (%)	17 (17,2)	22 (22,2)	0,2
Fragilidad (escala FRIED)			
0 puntos, n (%)	26 (26,3)	14 (14,1)	0,007
1 punto, n (%)	18 (18,2)	17 (17,2)	
2 puntos, n (%)	5 (5,1)	12 (12,1)	
3 puntos, n (%)	2 (2)	4 (4)	
4 puntos, n (%)	0	0	
5 puntos, n (%)	0	1 (1)	
0	26 (26,3)	14 (14,1)	0,02
> 0	25(25,3)	34 (34,3)	
Valoración funcional			

Test Barthel (media \pm DE)	99,75 \pm 1,8	97,75 \pm 8,3	<0,001
Test Lawton y Brody (media \pm DE)	7,71 \pm 0,64	7,44 \pm 1,16	0,004

3.B. Análisis multivariante

	OR	IC95%	p
IMC (Kg/m ²)	1,06	0,96-1,16	0,20
Vasculopatía periférica	5,96	1,63-9,28	0,012
Vasculopatía cerebral	3,02	0,67-13,65	0,15
FRIED > 0	2,56	1,01-6,49	0,04
Test de Barthel	0,94	0,81-1,09	0,44
Test de Lawton y Brody	1,09	0,57-2,09	0,78

IMC: índice de masa corporal. OR: odd ratio. IC: intervalo de confianza

Figura 1. Resultados obtenidos de PROMIS-Global-Health®

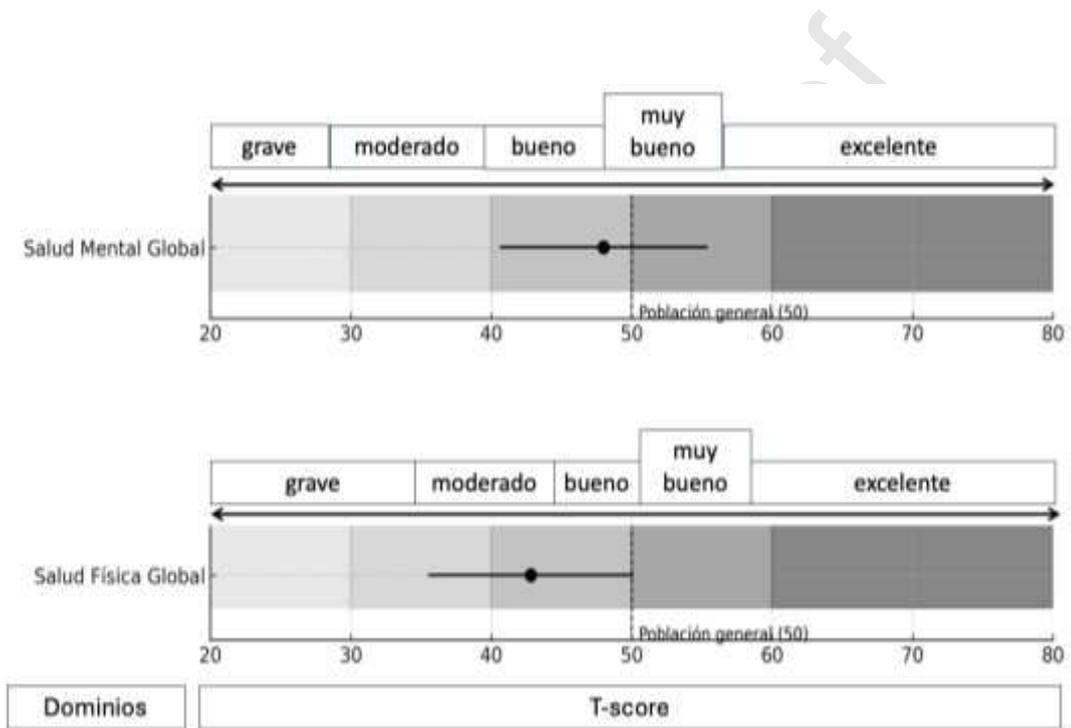
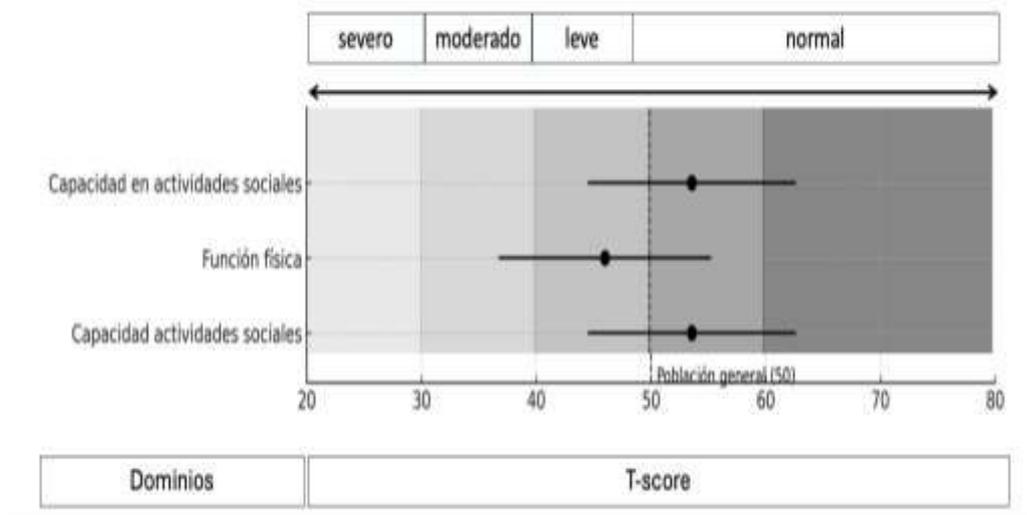
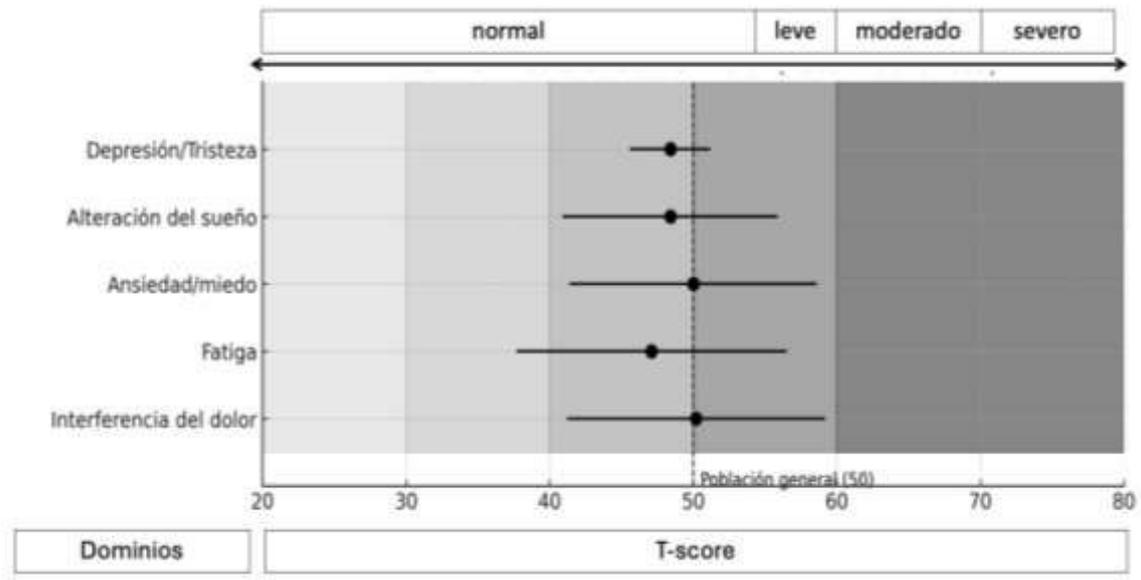


Figura 2. Resultados obtenidos de PROMIS-29®.

2.A



2.B



Journal Pre-proof