



CARTAS

Impacto económico familiar de la insuficiencia renal crónica en la infancia

A. Ríos*, C. Conesa** y C. Munuera***

*Médico interno residente de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia. **Médico interno residente de Medicina de Familia y Comunitaria. Hospital La Inmaculada de Huerca-Overa de Almería. ***Administrativa de ALCER. Murcia.

Sres. Directores:

La insuficiencia renal crónica (IRC) no sólo conlleva un deterioro físico, psíquico y social del paciente, sino que también afecta directamente a su familia¹⁻², situación que se acentúa cuando el paciente es un niño²⁻³. Uno de los aspectos a tener en cuenta a nivel familiar son los gastos económicos que conlleva la enfermedad, por ello el objetivo de este estudio es *valorar el impacto económico que la IRC en la infancia conlleva en las familias de estos niños*.

El equipo social de nuestra asociación, se entrevistó con 18 familias, en las cuales uno de sus hijos había desarrollado IRC antes de los 16 años. Por término medio convivían en el domicilio familiar 4,5 personas (rango: 3-6), y en el 94% de los casos la vivienda se localizaba en zona urbana. El 50% tenían la casa en régimen de propiedad, el 33% alquilada y un 17% cedida.

El nivel económico de las familias era considerado medio-bajo, con unos ingresos en el 77% de los casos entre 50.000-150.000 pesetas mensuales, estando solamente el 17% por encima de las 150.000 pesetas. Las repercusiones económicas en la familia, debidas a la enfermedad del niño, se centraban sobre todo en los gastos de farmacia y alimentación que no cubría la seguridad social (fig. 1).

Las familias que tienen a su cargo un niño con IRC, no sólo tienen que prestarle una serie de cuidados, sobre todo de higiene y alimentación⁴, sino que se asocia con una serie de gastos que agravan el nivel adquisitivo de estas familias, que como hemos visto tienen en su mayoría un nivel económico medio-bajo y un número de miembros de la unidad familiar superior a cuatro.

Correspondencia: Dr. Antonio Ríos Zambudio
Avda. de la Libertad, 208
30007 Casillas (Murcia)

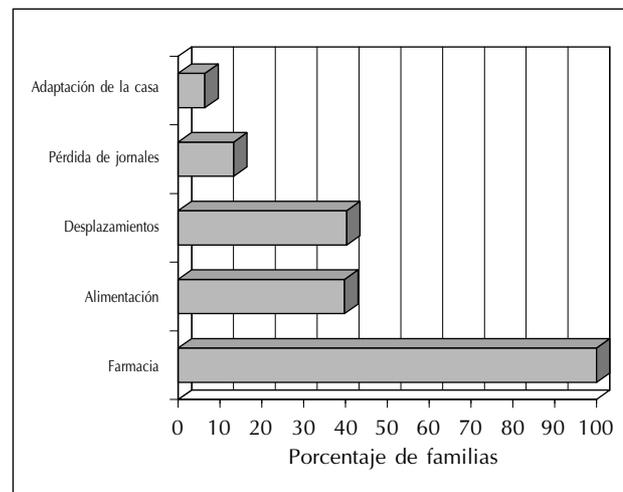


Fig. 1.—Repercusiones económicas en las familias con niños con insuficiencia renal crónica.

Por ello consideramos importante informar a dichas familias sobre los recursos sociales a los que pueden acceder, pues son con frecuencia familias de escaso-medio poder adquisitivo donde cualquier ayuda de la que puedan disponer les permitirá una relativa calidad de vida. En nuestra serie, la mayoría de las familias presentan importantes repercusiones económicas por la enfermedad, sobre todo derivadas de los gastos farmacéuticos, a pesar de que parte de ellos son financiados por la seguridad social⁵⁻⁶.

BIBLIOGRAFIA

1. Watson AR: Home health and respite care. *Perit Dial Int* S16: S551-S553, 1996.
2. Harvey E, Secker D, Braj B, Picone G, Balfe JW: The team approach to the management of children on chronic peritoneal dialysis. *Adv Ren Replace Ther* 3: 3-13, 1996.

3. Ampudia S, Bargada M, Tomás J: Aspectos psicológicos del trasplante de órganos en pediatría. *An Esp Pediatr* S39: 21-30, 1989.
4. Watson AR: Strategies to support families of children with end stage renal failure. *Pediatr Nephrol* 9: 628-631, 1995.
5. Dossetor JB: Economic, social, racial and age related considerations in dialysis and transplantation. *Curr Opin Nephrol Hypertens* 4: 498-501, 1995.
6. Dubois JP: Aspects réglementaires et économiques de la dialyse péritoneale. *Nephrologie* 16: 145-150, 1995.